



Participants a la caminada celebrada ahir a Tàrrrega fins al Talladell.



Una de les activitats que ha tingut lloc a la Seu d'Urgell.

## Activitats per impulsar la mobilitat sostenible a Ponent

### SEGRE TÀRREGA/REDACCIÓ

L'Ajuntament de Tàrrrega aposta per fomentar la mobilitat sostenible donant prioritat als vianants, les bicicletes i el transport públic en lloc del vehicle privat. L'edil de Serveis Municipals, Teresa Sala, va explicar ahir que aquest és un dels principals objectius del nou equip de govern, que també treballa per "eliminar les nombroses barreres que té la ciutat i millorar les voreres, ja que

moltes estan en males condicions." Algunes de les accions per fomentar aquests desplaçaments més sostenibles tenen lloc aquests dies coincidint amb la Setmana Europea de

### TOTA LA SETMANA

Les comarques lleidatanes han acollit diverses activitats i per promoure l'exercici i la salut



L'àrea bàsica de salut (ABS) de Tremp va organitzar una caminada popular la Setmana de la Mobilitat.

la Mobilitat. En aquest sentit, fins demà el servei del bus urbà és gratuït per a tots els passatgers i ahir va tenir lloc una caminada fins al Talladell, organitzada entre el consistori i el CAP. A més, l'equip de govern fa una crida perquè

demà divendres la ciutadania es desplaci a peu o en bici a la feina i a l'escola.

Per altra banda, les àrees bàsiques de salut (ABS) de la Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran celebren la setmana de la mobilitat amb

una sèrie d'activitats. Dimarts, l'ABS Seu d'Urgell va organitzar l'activitat "La mobilitat no té edat", amb la posada en pràctica d'exercici per fer a casa. Per altra banda, l'ABS Tremp va dur a terme ahir una caminada popular.

## Més vaixelles reutilitzables de Nougrapats

Nougrapats, l'empresa d'inserció laboral que impulsa Càritas Urgell a la Seu, ha ampliat la seua oferta de lloguer de vaixelles reutilitzables, a més de promoure la consciència ecosostenible. Les actuacions s'han incrementat després d'una inversió de 27.000 euros.



## Conveni per a la inserció laboral de joves

Aspid i l'entitat Actua han firmat un conveni de col·laboració que va destinat a facilitar l'accés al món laboral per part de joves en situació de vulnerabilitat mitjançant la recerca d'oportunitats de treball, en el marc del programa Incorpora de La Caixa.



## HORÒSCOP



**ÀRIES** 21-III / 19-IV.

Ocupeu-vos dels negocis i no deixeu res a l'atzar. Ser responsables influirà en la vostra reputació i en les oportunitats d'obtenir una bona recomanació quan la necessiteu.



**TAURE** 20-IV / 20-V.

Si us distancieu d'una situació, obtindreu una perspectiva que ofereixi una millor percepció d'una oferta que fa algú. No us deixeu seduir per un pla costós.



**BESSONS** 21-V / 20-VI.

Sabeu com distingir el que és correcte del que no ho és. No deixeu les emocions superar la intel·ligència. Escolteu amb atenció, pregunteu i alliberu la pressió.



**CÀNCER** 21-VI / 22-VII.

Feu preguntes i doneu suport només a les persones i causes que siguin significatives per a vosaltres. La forma en què algú us tracti serà reveladora. Feu canvis que us elevin.



**LLEÓ** 23-VII / 22-VIII.

Preneu-vos un moment per tornar a pensar els vostres plans i observeu de prop el que d'altres fan i diuen. Feu de les metes personals el vostre objectiu.



**VERGE** 23-VIII / 22-IX.

Com més sabeu sobre les persones amb qui us associeu, millor serà quan negociu el que voleu desenvolupar. Un canvi d'estil de vida positiu és a l'abast.



**BALANÇA** 23-IX / 22-X.

Una oportunitat d'ampliar la vostra perspectiva o descobrir més sobre els vostres antecedents familiars us ajudarà a prendre decisions encertades respecte a la salut.



**ESCORPIÓ** 23-X / 21-XI.

Una ment oberta conduirà al coneixement i la comprensió de la millor manera de millorar la vostra vida i les oportunitats d'avançar. Oferiu una mà amiga.



**SAGITARI** 22-XI / 21-XII.

Al triar el que és més factible, destacareu a un ritme molt més ràpid i assegureu la seua posició quan sigui el moment adequat. Els guanys personals són a l'abast.



**CAPRICORN** 22-XII / 19-I.

La forma en què gestioneu les inversions i la salut i negociar el que voleu, us portarà bons resultats. No deixeu que ningú s'interposi en les assumptes personals.



**AQUARI** 20-I / 18-II.

Ateneu-vos el vostre temps, feu atenció als detalls, penseu en les assumptes i encareu les situacions. Calmeu la ment, preneu el control i estareu segurs de fer les coses bé.



**PEIXOS** 19-II / 20-III.

Ateneu-vos només a la veritat. Encara no compartiu tots els sentiments. És millor adoptar l'enfocament d'esperar i buscar el millor per a les associacions que teniu amb altres.